

**MÖP**  
FIGUREN, THEATER & SHOP

**BAHN  
FREI  
FÜR  
KAS  
PERL**

**Aktionsheft**

MÖP Edition



# Bahn frei



Aktionsheft zum Stück „Bahn frei“  
MÖP Puppentheater  
ISBN: 978-3-902562-32-6  
MÖP Edition 2026, Mödling  
Druck: flyeralarm, Österreich



*Achtung, fertig, los: Kasperl  
saust mit seinem neuen Fahrrad  
und kommt so richtig in Fahrt!*

## Bahn frei

Altersempfehlung: 3+

Dauer: 45 Minuten

Spielweise: Handfiguren

Spiel: Katharina Mayer-Müller  
und Martin Müller

Ausstattung, Ton:

Katharina Mayer-Müller

Regie: Dorina Unterdorfer

Werkstätte: Helene Mayer

MÖP Figurentheater 2014

Premiere 9. Mai 2014 im MÖP



## Stückinhalt

Stellt euch vor, Kasperls Oma fährt im Hühnerstall Motorrad! Deshalb hat sich der Kasperl ganz allein und ohne fremde Hilfe ein neues Fahrrad gebaut. Ein ganz besonderes nämlich!

Leider fehlt da noch die Bremse und die Klingel und der Kasperl macht sich flux auf den Weg zum Fahrradgeschäft, um das Rad verkehrstauglich zu machen. Schade nur, dass er auf dem Weg dorthin ausgerechnet dem Polizisten in die Arme läuft, oder besser gesagt fährt!

Ja wie, bitteschön, soll sich der Kasperl eine Bremse und eine Klingel kaufen gehen, wenn er nicht mit dem Rad fahren darf?

Mit diesem Stück erleben auch schon die ganz jungen Zuschauer einen spannenden und spaßigen Einstieg in die Verkehrserziehung. Schau links und rechts und habe Acht, was links und rechts dein Nachbar macht.

*Drei, zwei, eins, los!*

# Schau links, schau rechts!



# Was ist...

## ... eine verkehrsreiche Straße

Diese Straße ist nicht so reich, vielmehr ist sie arm, denn auf ihr fahren täglich viele Fahrzeuge. Sie zu überqueren ist oft nicht einfach, mitunter gefährlich. Schau am besten, ob du einen Zebrastreifen findest.

## ... ein Zebrastreifen

Tiere besitzen diese Fellmusterung, meist schwarz und weiß abwechselnd. Dieses Muster zeigt auf Straßen einen sicheren Übergang an. Die Autofahrer müssen dort für dich stehen bleiben. Trotzdem versichere dich mit einem Blick, dass sie auch wirklich halten. Überquere die Straße erst, wenn du ganz sicher bist, dass die Fahrzeuge stehen.

## ... eine Ampelanlage

Verschiedene Lichter regeln den Verkehr. Rot bedeutet halten, gelb Achtung und bei grün kannst du gehen oder fahren. Fällt die Anlage aus musst du selbst Verantwortung übernehmen und gut aufpassen, wann und wie du die Straße überqueren kannst.

## ... die Straßenverkehrsvorschrift

Das ist ein Gesetz für die Verkehrsregelung auf öffentlichen Straßen, zum Beispiel: allgemeine Regeln, Vorrang und Überholen-Regeln, sowie spezifische Bestimmungen für Fußgänger, Radfahrer und Fahrzeuge. Es ist ein zentrales Bundesgesetz in Österreich, das seit 1961 in Kraft ist.

### ... eine Beschlagnahme

Das ist keine Süßspeise, wie Kasperl vermutet: Schlagrahm, oder Schlagobers. Eine Beschlagnahme ist die behördliche Sicherstellung von Gegenständen gegen den Willen des Besitzers, zum Beispiel ein Auto wird verwahrt bis eine Verkehrsstrafe gezahlt wird. Die Beschlagnahme ist in jedem Fall ein Eingriff in die Eigentumsrechte einer Person.

### ... ein Tunnelblick

Kinder können sich selbst im Straßenverkehr nicht immer sicher bewegen. Das liegt vor allem daran, dass sie noch klein sind und oft nicht über etwas drüberschauen können. Kinder schätzen Schwierigkeiten, Geschwindigkeiten und Entfernungen anders ein als Erwachsene und nehmen Gegenstände und Personen, die für sie emotional bedeutsam sind, viel stärker wahr. Kinder sind leicht ablenkbar. Oft konzentrieren sie sich auf etwas anderes als auf den Verkehr und sie haben einen engeren Blickwinkel, den nennt man „Tunnelblick“.

### ... ein Fahrrad für die Umwelt

Immer mehr Städte richten aus Umweltgründen Fahrradwege ein. Das Fahrrad fördert Bewegung und Fitness, es verursacht keine Schadstoffe und ist günstig in der Anschaffung und beim Service. Ab 12 Jahren darf man in Österreich alleine Fahrrad fahren. Ab dem vollendeten 9. Jahr kann man eine Fahrradprüfung machen, damit man selbständig mit dem Rad unterwegs sein darf.



# Gestärkt fahren

## Räder für unterwegs

### Was ihr braucht:

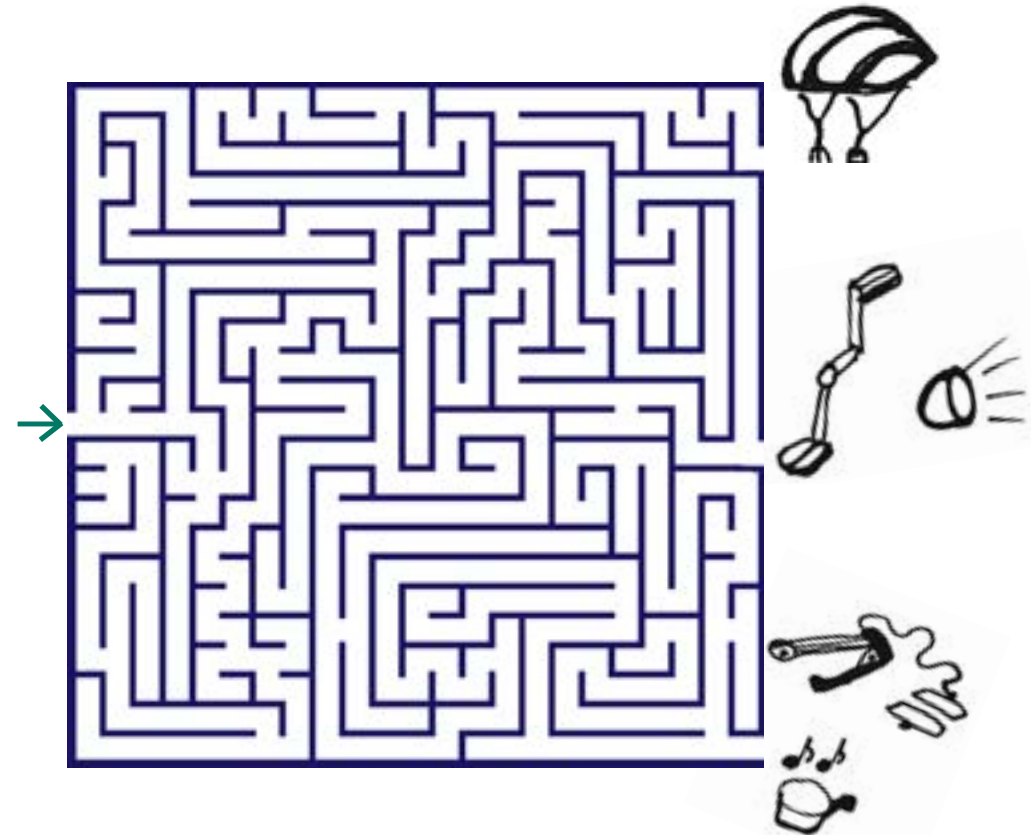
- 2 hartgekochte Eier, 4 EL Rosinen
- 2 Rollen Butter-Blätterteig
- 1 große Zwiebel, 1 EL Butter
- 50 g magere Speckwürfel
- 200 g mageres Faschiertes
- Salz und Pfeffer, Edelsüß-Paprika
- 12 paprikagefüllte Oliven
- 5 EL Milch, Backpapier



### So geht's:

Zwiebel schälen und fein würfeln. Butter erhitzen. Zwiebel und Speck darin glasig dünsten. Faschiertes unterrühren und bei mittlerer Hitze 4–5 Minuten krümelig braten. Mit Salz, Pfeffer und Paprika würzen. Eier, Rosinen und Oliven fein hacken. Mit 2 EL Wasser in die Pfanne geben und mitbraten, bis die Flüssigkeit verdampft ist. Etwas abkühlen lassen. Zwei Backbleche mit Backpapier auslegen. Beide Blätterteige entrollen und mithilfe eines Glases (6–7 cm Ø) Kreise ausstechen. Die Hälfte der Kreise auf die Bleche legen und die Füllung jeweils in die Mitte geben. Mit je 1 Teigkreis belegen und die Ränder andrücken. Blätterteigräder dünn mit Milch bestreichen. Nacheinander im heißen Ofen je 15–20 Minuten goldbraun backen. Dazu schmeckt Sauerrahm.

## Was fehlt Kasperl bei seiner Fahrrad-Ausrüstung?



# Verkehrsschilder-Quiz



**Der Umwelt zuliebe!!  
Am autofreien Tag darf man auch duschen,  
singen und mit dem Fahrrad fahren!**

Ordne richtig zu

Fahrradweg

Vorsicht Eisenbahn

Stehen bleiben

Wohnstraße

Zebrastrreifen

Überholen verboten

Fahrrad fahren verboten

Achtung Torten!

Fußgängerweg



# Bastelzeit - Räder

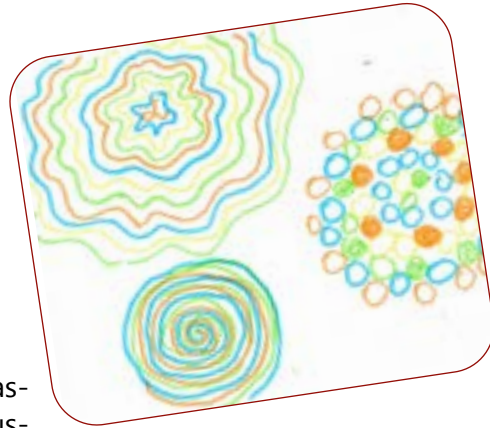
## Was ihr braucht:

- Weißen Karton
- Bunte Filzstifte
- starke Wollfäden
- Tasse, Bleistift und Schere

## So geht's:

Malt auf den Karton mit Hilfe der Tasse runde Kreise. Diese könnt ihr ausschneiden und mit Mustern bunt bemalen, am besten auf beiden Seiten. Dann macht ihr zwei kleine Löcher neben dem Mittelpunkt und fädelt zwei Fäden durch. Wenn ihr sie eindreht und dann spannt dreht sich das Rad und die Muster beginnen sich zu bewegen.

**Gutes Drehen und viel Spaß!**



# Übung macht Meister

Gesellschaftliche und technische Entwicklungen verändern den Verkehr ständig. Anscheinend wollen Menschen immer selbstbestimmter handeln, ihr Leben aktiver, flexibler und mobiler als zuvor führen. Entscheidend wird sein, welche Antriebstechnik die fossilen Rohstoffe in der Automobilwirtschaft ersetzen wird.

## Radrundfahrt - mit Stadtplan deinen Weg finden

Lass dir von Erwachsenen einen Stadtplan ausdrucken und plane dann eine schöne Rundfahrt, die ihr anschließend abfahren könnt.



# Loblied auf Oma

Mei-ne O-ma kocht mir Ei - er - speis mit Schin-ken, mit Schin-ken, mit  
Schin-ken. Mei-ne O-ma kocht mir Ei - er - speis mit Schin-ken,  
O - ma ist die bes - te auf der Welt, ja - wohl!

The musical score is written on three staves in G major (one sharp). The first staff has chords G, C, G, D7. The second staff has chords G, G, C, G. The third staff has chords C, D7, G. The lyrics are written below the notes.

2. Meine Oma holt das Fahrrad von den Bullen ...
3. Meine Oma hat die Nase immer vorne ...
4. Meine Oma macht mir Schokocreme mit Erdbeer ...
5. [Erfinde selbst eine Strophe für deine Oma](#)



# Spielerisches Training

## Übungen für den Straßenverkehr

### Leuchttiere-Spiel

Wie Erwachsene so sind auch Kinder eher bereit, sich an Regeln zu orientieren, wenn sie deren Sinn einsehen. Hier helfen kleine Experimente oder Beobachtungen im Straßenverkehr, die den Kindern eine konkrete Erfahrung vermitteln. Die Bereitschaft, bei Dunkelheit auffällige Kleidung zu tragen, fällt einem Vierjährigen leichter, wenn er zum Beispiel in einem verdunkelten Raum mit einer Taschenlampe auf ein Kind mit schwarzem Mantel und eines mit einem reflektierenden Mantel geleuchtet hat.



### Nachgefragt

Was mache ich, wenn ich über eine verkehrsreiche Straße gehen will?

Was ist zu beachten, wenn am Zebrastreifen auch eine Ampelanlage steht?

Welche Bedeutung haben die Farben der Ampel?

An welchen Stellen sollte man eine Straße möglichst nicht überqueren?

### Verkehrsführung

Lassen Sie sich von Ihrem Kind einmal durch eine verkehrsreiche Gegend führen. Ihr Kind achtet dabei darauf, dass Sie alle Regeln einhalten. Es erklärt Ihnen den Weg und sagt Ihnen, welche Regeln es zu beachten gilt.

## Spielklassiker: Räuber und Gendarm



Ab vier Kindern, ab vier Jahren, 5 Minuten bis 120 Minuten, im Park, Wald, Garten; Zubehör: Wolle, Uhr; SpielleiterIn empfohlen.

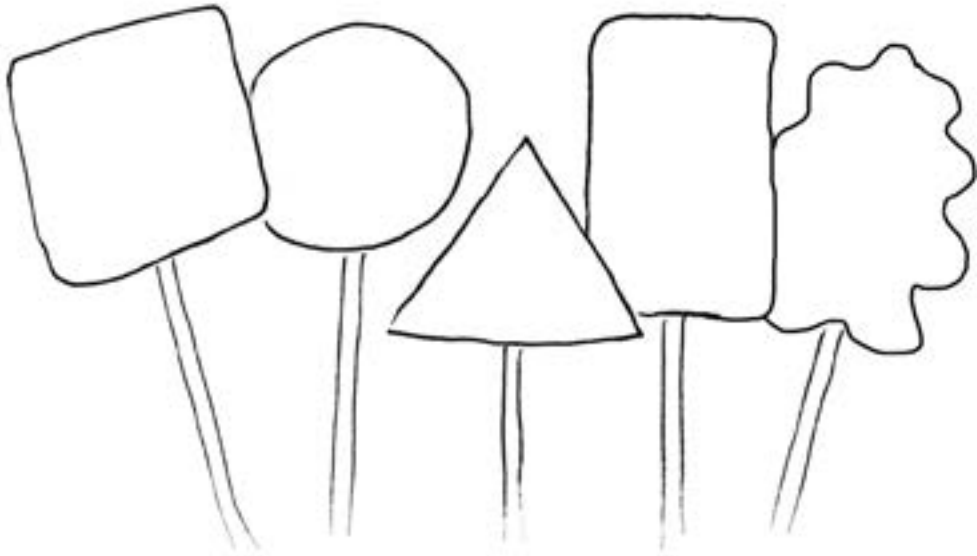
Es bilden sich zunächst zwei Gruppen: die Räuber und die Gendarmen. Die Einteilung kann per Abzählen erfolgen. Um Räuber und Gendarmen im Spiel zu unterscheiden, können bunte Bänder, Sticker oder ähnliche Erkennungsmerkmale zum Einsatz kommen. Erwachsene können als Spielleiter fungieren, damit sichergestellt ist, dass die Spielregeln jederzeit eingehalten werden. Vor Beginn des Spiels sollte die Spielfläche klar abgesteckt sein. Außerdem sollte vorab eine feste Spieldauer für Räuber und Gendarm festgelegt werden.

Zunächst bekommen die Räuber einige Minuten Zeit, sich innerhalb der Spielfläche zu verstecken. Schaffen es die Gendarmen dann alle Räuber innerhalb der festgelegten Zeit zu fangen und ins Gefängnis zu stecken, gewinnen sie das Spiel. Gelingt es ihnen nicht, dürfen sich die Räuber als Sieger feiern.

Eine beliebte Variante Räuber ins Gefängnis zu bringen, besteht im Abschlagen. Es reicht also nicht, einen versteckten Räuber zu entdecken. Der Gendarm muss auch noch zu ihm laufen und ihn berühren. Wenn er das schafft, kann er den Räuber ohne Gegenwehr ins Gefängnis bringen. Ist ein gefangener Räuber aus dem Spiel? Wenn er Glück hat, kann ihn ein anderer Räuber befreien, indem er zum Gefängnis kommt und ihn abschlägt. Die Gendarmen haben damit zwei Hauptaufgaben im Spiel: Die Räuber zu fangen und das Gefängnis zu bewachen.

# Schilder

Welche Verkehrsschilder würdest du erfinden?



## Welche Schildform passt?

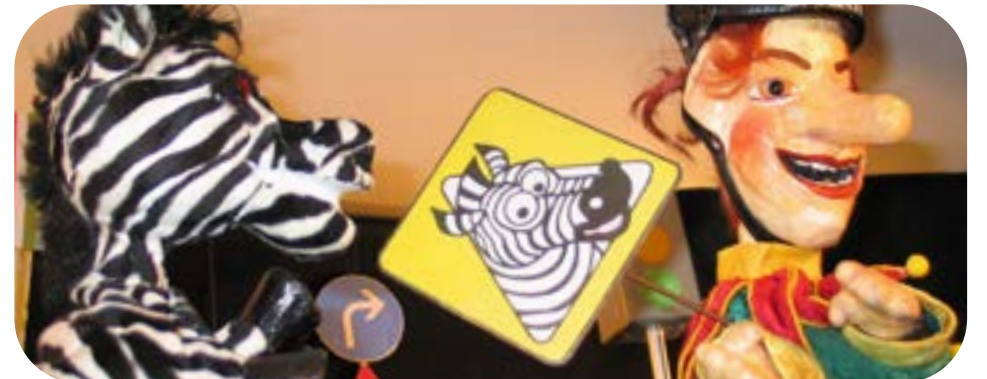
Verbinde die Worte mit den Formen.

Erlaubt

Achtung - Vorsicht

Verbot

Spaß



# Jausenzeit

## Fahrzeuge aus Gemüse und Obst

### Was du brauchst:

Obst und Gemüse, je nach Saison  
Gurken, Karotten, Radieschen,...  
Äpfel, Weintrauben, Bananen,  
Mandarinen, Beeren,...  
Schäler, Obstmesser, Zahnstocher  
und ein Schneidebrett



### So geht's:

Wasche das Obst und Gemüse gründlich, Manches kannst du schälen (Karotten, Gurken). Danach kannst du die essbaren Dinge in Teile schneiden und deine eigenen Fahrzeuge zusammenstecken. Zur Jause mit deinen Freundinnen und Freunden sehen diese Fahrzeuge sehr appetitanregend aus.



# English

traffic jam  
bicycle  
policeman  
crossing  
grandmother  
car  
accident  
wire  
sign  
helmet  
bus stop  
sunglasses  
scooter  
traffic light  
nose  
train

Let's work together to ensure  
a safe environment for all  
drivers and passengers.



6 Begriffe sind nicht auf  
dem Bild, ringle sie ein!

Schau rechts, schau links und habe Acht,  
was links und rechts dein Nachbar macht!

